

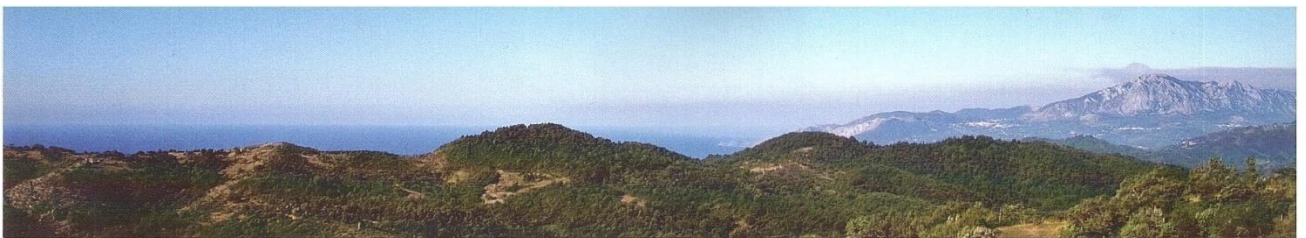
Doe ik mijn Bedoeling

Er is een plek in Italië waar “zingeving” als het ware vanzelf gebeurt met mij, met mijn partner en met mensen die ons komen bezoeken. Dit heeft ons geïnspireerd om deze unieke ervaring te delen vanuit onze eigen passie:

Mensen begeleiden bij hun zoektocht naar de vormgeving van persoonlijk leiderschap, naar het leidinggeven aan anderen vanuit hun eigen passie en zingeving

Dat is wat wij doen.

Samen met mijn partner, Martin Hulsen, geef ik vorm aan de leergang **Doe ik mijn bedoeling**, een bezinning op persoonlijk Leiderschap.



Doe ik mijn bedoeling?

Bezinning op leiderschap begint met een reis naar binnen

Welke leidinggevende stelt zichzelf niet met enige regelmaat deze misschien wat cryptisch geformuleerde vraag: “Doe ik mijn bedoeling?” Doe ik nog steeds de goede dingen, geef ik nog steeds vorm aan mijn oorspronkelijke idealen.

Belangrijke vragen die vaak onder invloed van de waan van de dag onvoldoende aandacht krijgen.

Vragen die bezinning, tijd en het letterlijk en figuurlijk afstand nemen vereisen.

Samen met maximaal 5/7 collega leidinggevendenden willen wij (Anneke Postma & Martin Hulsen) op een inspirerende en uitdagende wijze stil staan bij wat jou als leidinggevende beweegt; wat je op jouw weg tegenkomt bij het realiseren van je idealen en hoe je daarbij vorm geeft aan persoonlijk leiderschap.

Wij doen dat gedurende een zestal dagen, van maandag t/m zaterdag, in Il Cilento, een prachtige streek in Zuid-Italië aan de golf van Policastro, zo'n 200 km ten zuiden van Napels.

De plek waar wij verblijven heet Borgo Le Caselle en is door zijn bijzondere ligging en inrichting zeer geschikt om letterlijk en figuurlijk afstand te nemen en met elkaar bezig te gaan met de vragen die jou als leidinggevende bezighouden. Voor de heel nieuwsgierigen onder jullie hier de site: <http://www.borgolecaselle.com/en/home.html>

We maken gebruik van de bijzondere rust en grootsheid van dit gebied, van de prachtige vormgeving van de locatie waar we verblijven en van werkvormen die stimuleren tot diepgaande reflectie. Je houdt je bezig met thema's die raken aan lagen die er echt toe doen, maar vaak buiten beschouwing blijven. Je maakt kennis met enkele oorspronkelijke

bewoners en hun zingeving. We zullen een drietal wandelingen maken door de omgeving met een daarbij passende opdracht.

Daarbij maken we gebruik van een aantal theorieën en inzichten die je kunnen helpen jouw werkelijkheid beter te doorgronden, te kaderen en in te richten. Denk daarbij aan o.a. Dilts (de logische niveaus), Functional Fluency, Transactionele Analyse, werk van Wibe Veenbaas en Daniel Offman, Marshall Rosenberg (geweldloze communicatie), Maarten Kouwenhoven (strategisch coachen). E.a. afhankelijk van de concrete vragen die de deelnemers aanreiken en die tijdens het programma ontstaan.)

Anneke Postma en Martin Hulsen beschikken naast veel enthousiasme en passie voor het onderwijs, over een breed arsenaal aan ervaring, kennis en werkvormen.

Van de deelnemers verwachten we een open houding en een actieve betrokkenheid, waarbij het uitgangspunt is dat we met elkaar verantwoordelijk zijn voor de mooie opbrengst die we gaan realiseren. We verwachten dat je echt afstand neemt en de tijd en plek gebruikt om na afloop gelouterd en geïnspireerd de terugreis te aanvaarden en dat je antwoord kunt geven op de vraag: “doe ik mijn bedoeling en hoe zorg ik er voor dat ik blijf doen wat goed is voor mij en anderen, wat mij en anderen inspireert?”



foto bij “Doe ik mijn bedoeling”

Enkele citaten uit de reflectie van de deelnemers

Natuurlijk hebben we de deelnemers gevraagd om hun ervaringen en waardering met ons te delen. Ze hebben dat alle drie met veel toewijding gedaan en gaven aan dat hun volledige terugblik beschikbaar is voor eenieder die geïnteresseerd is in dit traject. In dat geval kun je via de mail contact met hen opnemen.

Hieronder enkele citaten.

“.....Zodra 's morgens de wekker afgaat, gaat de agenda in mijn hoofd open en loop ik de dag al in gedachten door. Ik word er onrustig van en deze onrust raak ik moeilijk kwijt. Doe ik wel de juiste dingen? Ben ik tevreden over de dingen die ik doe? Wat kan ik anders aanpakken? Doe ik eigenlijk wel mijn bedoeling?.....”

“.....Zes dagen Italië heeft mij rust gebracht. Een andere rust dan de rust van ‘uitgerust’. Mijn verwachtingen zijn overtroffen met deze complete onderdompeling, bezinning en verdieping.....”

“.....Ik heb in zes intensieve dagen veel geleerd, over mijzelf en van de anderen. Het interview door beide coaches vooraf maakt dat er vertrouwen is dat jouw vraag volle

aandacht krijgt in het programma. Kortom: deze reis is een aanrader voor iedereen die zich wil bezinnen op de bedoeling in zijn of haar functioneren.....”.

Wim Beerkens, Afdelingsleider vwo 5/6 en domeinteamleider Mens en Natuur,
(w.beerkens@nsg-groenewoud.nl)

“.....De reis kan ik echt aanbevelen. Heb je als leidinggevende persoonlijke vragen die je bezig houden dan is dit een uitgelezen mogelijkheid om eens even goed te reflecteren op je eigen (werk)situatie. Je krijgt inzicht in je eigen handelen en je wordt je bewust. Voor mij is “ruimte” krijgen een erg belangrijke waarde. De “ruimte” die er voor mij en de ander is geweest heb ik in deze reis als zeer prettig ervaren.....”.

“.....Ik ben rijker teruggekomen van deze reis. Meer zelfbewust. De intense ontmoeting met de andere deelnemers en coaches van deze reis hebben mij geïnspireerd en tot inzichten gebracht. Ik wil ze nogmaals bedanken voor hun open houding en actieve betrokkenheid.....”.

Freek Hubert, adjunct directeur Praktijkonderwijs Zutphen
(f.hubert@praktijkonderwijszutphen.nl)

“.....Leidinggeven aan anderen is ook leidinggeven aan jezelf en juist dat ervaar ik soms als moeilijk. Het mooie is dat de vragen waar ik mee ‘worstel(de)’ met betrekking tot mijn werk, eigenlijk – of vooral – te maken hebben met hoe het met mij gesteld is, wat ik doe en wat ik wil. Wat dat betreft ben ik tijdens deze week ruim aan mijn trekken gekomen. Het resultaat is dat ik me (weer) meer bewust ben van mezelf, daardoor ook beter keuzes kan maken voor anderen maar ook voor mezelf. En dat levert mij heel veel op, het klinkt misschien ‘soft’ of ‘zweverig’ maar het is ‘keihard’.....”.

“.....Ontmoetingen met binnen het thema van de training interessante (lokale) mensen, die soms in alle eenvoud, enorm inspireren, die soms je eigen vaste waarden of overtuigingen aan het wankelen brengen.....”.

“.....Moet je daar helemaal voor naar Italië? Het was ideaal en ik denk ook noodzakelijk. (-) de omgeving is prachtig, zeer inspirerend, (-) ook de rust werkte erg goed voor mij en de omgeving is ook daadwerkelijk gebruikt in en voor het programma.....”.

“.....En zou ik deze reis aan anderen aanbevelen? Jazeker, als je zelf iets wilt leren over jezelf, je je ook durft te geven, dan kom je gegarandeerd rijker terug.....”.

Theo Verhoeven, conrector bovenbouw aan de Stedelijke Scholengemeenschap Nijmegen,
(theo.verhoeven@ssqn.nl)

Praktische informatie:

Doe ik mijn bedoeling?

De door ons georganiseerde reis vindt plaats van maandag t/m zaterdag

Op maandag vlieg je vanaf Amsterdam naar Napels. Daar word je door ons opgehaald en naar Borgo le Caselle gebracht. We zullen daar rond etenstijd arriveren. De avond gebruiken we voor praktische zaken en een eerste kennismaking.

Op zaterdag vlieg je vanaf Napels terug naar Amsterdam, waar je in de namiddag zult aankomen.

Alle deelnemers verblijven op Borgo le Caselle, waar naast een mooie werkruimte, twee huizen tot onze beschikking staan. Badkamers en toiletten worden gedeeld.

De prijs is € 2.500, onder voorbehoud - all-inclusive: Vliegreis, transfer van en naar Napels, verblijf volpension, vervoer ter plekke (excursie), programma en materiaal. De transfer van en naar Amsterdam regel je zelf, (samen rijden?). Dat geldt ook voor een annuleringsverzekering.

Ben je geïnteresseerd in hetgeen je hierboven leest, neem dan contact met ons op. We komen graag langs om een en ander verder met je te bespreken en met jou te verkennen welke vraag jij meeneemt naar Zuid-Italië. In gesprek geven we informatie over de praktische zaken.

Anneke Postma

Begeleiding en Communicatie

info@abcpostma.nl; www.abcpostma.nl

Martin Hulsen – Coaching Advies & Ondersteuning

E: info@martinhulsencao.nl | W: www.martinhulsencao.nl

